



Menu

SALADES sur mesure :

Salade suprême

52

1 ou 2 bases + 5 ingrédients + 2 toppings

- Supplément ingrédient extra : 6 dhs
- Supplément topping extra : 12 dhs

Bases :

- Laitue
- Pates
- Ebly +10 dhs
- Riz

Ingrédients :

- Tomates cerises
- Carottes
- Concombres
- Pommes de terre
- Choux
- Courgette rotie
- Aubergines
- Betteraves
- Olives vertes
- Epinards
- Croutons à l'ail
- Radis
- Mais
- Olives noires

Toppings :

- Champignons
- Edam Kroon
- Avocat
- Poulet au romarin
- Thon
- Œuf dur
- Mangue
- Poivrons marinés
- raisins secs
- Noix de Cajou
- Haricots verts
- jambon de dinde
- Amandes
- Ananas

Sauces :

- Sauce à l'ail et fines herbes
- Sauce pesto
- Vinaigrette aux herbes de provence
- Sauce cornichon
- Sauce Poivrons
- Sauce Cocktail

NOS SALADES :

Salade de la semaine

52

Laitue - Tomates cerises - Pomme de terre - Mais
Aubergine - Carottes - Poulet - Avocat

Royal salad

63

Laitue, pates, épinards, choux, courgettes, edam,
pomme, poulet, avocat, graines de courges

Salade Muscle gain, 50g protéine

58

laitue et pates- épinards - tomates- aubergines
poivrons - pomme de terre - poulet - œuf - Croutons à l'ail

Iron salad

49

Laitue - tomates cerises- pommes- Oeuf - poivrons - mais -
Thon - betrave - raisins secs - concombre

WRAPS AND BATBOUTS :

Wrap au Guacamole

48

+ laitue + tomates + choux + Poulet

Batbouta du chef

42

+ Onion caramélisé + fromage + poulet + Poivrons + olives



Nos jus :

- Booster **23**
- Iron juice **23**
- Jus de nectarine **23**
- Jus de peche **23**
- Jus detox **25**

06.67.77.79.00

